

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Старокадеевская СОШ»  
Калугин А.Ю.  
Приказ № 207 от <28> августа 2025 г.

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных,  
социально-значимых мероприятий на 2025-2026  
учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия В режиме учебного дня</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение беседы лекций по классам на темы: <u>«Утренняя гимнастика школьника»</u>	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!»,, - «Осторожно, гололёд!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании		

	Проведение физкультурных минуток.	В течение года	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры.

## II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 2-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики и результатов физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры

## III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Разработка программ внеурочной	август	Учитель физкультуры

	Деятельности Спортивной и оздоровительной направленности для всех участников		

## IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	«Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	ВФСК «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

3.	«Веселыестарты»	октябрь	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
4.	КЭС-Баскет	ноябрь	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
5.	Волейбол	декабрь	Учитель физкультуры, классные
6.	«Я выбираю здоровый образ жизни».	январь	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
7.	Соревнования по настольному теннису.	февраль	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
8.	«Зарница»	февраль	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
9.	Лыжныегонки и иэстафеты.	март	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
10.	Мини-футбол.	апрель	Учительфизкультуры,класс-ныеруководители
11.	Праздникдоровья.	май	Учитель физкультуры,класс-ныеруководители

<b>V.РАБОТАСРОДИТЕЛЯМИ,УЧАЩИМИСЯ.УЧАСТИЕПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
А) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихсястремованиямпрограммы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Втечение года	Учительфизкультуры.
2.	Организация родительского всеобучапо вопросамфизического воспитания, здорового образажизни	Втечениегода	Мед.работник, классныеруководители.

3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители.
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитации учащихся	В течение года	Все учителя

#### **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА**

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни из наменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры, классные руководители
----	--	----------------	---