

«затверждаю»

Директор МБОУ «Старокадеевская СОШ»

Калугин А.Ю.

Приказ № 207 от «28» августа 2025 г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия В режиме учебного дня			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение беседы лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололёд!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры

	Проведение физкультурных минут.	В течение года	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 2-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Разработка программ внеурочной	август	Учитель физкультуры

	Деятельности Спортивной и оздоровительной направленности для всех участников		
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	«Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	ВФСК «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

3.	«Веселые старты»	октябрь	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
4.	КЭС-Баскет	ноябрь	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
5.	Волейбол	декабрь	Учитель физкультуры, классные
6.	«Я выбираю здоровый образ жизни».	январь	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
7.	Соревнования по настольному теннису.	февраль	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
8.	«Зарница»	февраль	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
9.	Лыжные гонки и эстафеты.	март	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
10.	Мини-футбол.	апрель	Учитель физкультуры, класс-ные руководители
11.	Праздник здоровья.	май	Учитель физкультуры, класс-ные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители.

3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители.
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни наемных людей и др.	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры, классные руководители
----	--	----------------	---